



Auf gesunde Nachbarschaft!

In Gemeinschaften gesund älter werden

Eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich



www.gesunde-nachbarschaft.at

Gute Nachbarschaft –

Gute Nachbarschaften tragen viel zu Lebensqualität und Wohlbefinden bei und wirken positiv auf die Gesundheit der Menschen. In funktionierenden Nachbarschaften ist es leichter, bei Bedarf Unterstützung zu bekommen. Geselligkeit und das Gefühl von Zugehörigkeit mindern psychische Belastungen. Menschen in positiven Beziehungen fühlen sich wohler und sind gesünder.

„Auf gesunde Nachbarschaft!“ – eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich

Der Fonds Gesundes Österreich setzt sich für gesündere Lebenswelten und Lebensweisen der Menschen in Österreich ein. Mit der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ widmen wir uns seit 2012 dem gesundheitsfördernden Potenzial von aktiven und unterstützenden Nachbarschaften.

Von 2017 bis 2021 liegt der Schwerpunkt auf der Zielgruppe der älteren Menschen. Sie sind häufiger als andere von Vereinsamung und gesundheitlichen Beeinträchtigungen betroffen und können auch daher von funktionierenden Nachbarschaftsnetzwerken, die unterstützen und ein gutes Miteinander bieten, besonders profitieren. Eine Reihe von Projekten in verschiedenen Bundesländern erarbeitet Modelle, wie ältere Frauen und Männer bei einer gesundheitsfördernden Teilhabe und gesunden Entscheidungen gut unterstützt werden können.

Ihre Ansprechpartnerin beim Fonds Gesundes Österreich:

Anna Krappinger, MA
Tel.: +43 1 8950400-723
E-Mail: anna.krappinger@goeg.at

Auf www.gesunde-nachbarschaft.at finden Sie alle Informationen über unsere Initiative. Lassen Sie sich auch von den vielen spannenden Projekten und Initiativen in unserer „Gute Beispiele“-Datenbank inspirieren!





– gut für die Gesundheit

So wirkt „Auf gesunde Nachbarschaft!“

Die Initiative verfolgt drei große Zielsetzungen und bietet Unterstützung, um aktiv zu werden. Nutzen Sie unser Angebot und helfen Sie mit, den Boden für gute Nachbarschaften aufzubereiten!

Sensibilisieren und Informieren

Wir informieren die allgemeine Bevölkerung und Multiplikator/inn/en über den Zusammenhang zwischen guter Nachbarschaft und Gesundheit – insbesondere bei älteren Menschen – und motivieren die Menschen dazu, sich in ihren Lebens- und Arbeitsbereichen für gute Nachbarschaften stark zu machen.

Abonnieren Sie den Newsletter auf www.gesunde-nachbarschaft.at und bleiben Sie informiert!

Unterstützen und Fördern

Wir fördern und begleiten innovative Projekte in ganz Österreich, die für den Aufbau von gesundheitsfördernden Nachbarschaftsnetzwerken und eine verbesserte soziale Teilhabe der Menschen in Nachbarschaften arbeiten.

Weitere Informationen zur FGÖ-Projektförderung finden Sie auf <http://fgoe.org/projektfoerderung>

Mit der Förderschiene „Gemeinsam gesund in ...“ unterstützen wir kleinere nachbarschafts- und gesundheitsfördernde Projekte von Gemeinden, Städten oder Stadtteilen. www.gesunde-nachbarschaft.at/gemeinsam-gesund-in



Vernetzen und Weiterbilden

Wir vernetzen Fachleute und Multiplikator/inn/en aus den unterschiedlichsten Bereichen, damit die Idee von „Auf gesunde Nachbarschaft!“ möglichst weite Kreise zieht.

Nutzen auch Sie das maßgeschneiderte Weiterbildungsprogramm!

Fonds Gesundes Österreich

Der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ), ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, ist die nationale Kompetenz- und Förderstelle für Gesundheitsförderung in Österreich.

Der FGÖ will zu gesünderen Lebenswelten und Lebensweisen der Menschen in Österreich beitragen – und zwar dort, wo sie leben, lieben, lernen, arbeiten und spielen. Die „gesunde Entscheidung“ soll für die Einzelne und den Einzelnen im unmittelbaren Lebensraum eine naheliegende und einfache Entscheidung sein. Mehr Informationen finden Sie auf www.fgoe.org



Sie möchten noch mehr wissen?

Der FGÖ bietet Ihnen viele Informationsmaterialien zu Gesundheitsförderung und im Speziellen zu gesunden Nachbarschaften. Sie können unsere Publikationen kostenfrei auf www.fgoe.org herunterladen oder auch bestellen! Zum Beispiel:

Hinschauen, ins Gespräch kommen, aktiv werden!

Tipps und Ideen für alle, denen gute Nachbarschaften am Herzen liegen

Aus Erfahrungen lernen

Gesundheitsförderung und soziale Teilhabe von Familien und älteren Menschen in Nachbarschaften

Älter werden, aktiv bleiben

Informationen zum gesunden und lebenswerten Alter(n)

Fonds Gesundes Österreich
Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien
E-Mail: fgoe@goeg.at
www.fgoe.org